

Gefühlehelden Curriculum: Ein innovatives Programm zur Stärkung emotionaler Kompetenzen bei Kindern

In einer Welt, die immer komplexer und herausfordernder wird, ist es wichtiger denn je, dass Kinder frühzeitig lernen, ihre Gefühle zu erkennen, zu benennen und gesund zu regulieren. Das Gefühlehelden Curriculum, entwickelt von Superheldenkids, bietet eine strukturierte und liebevoll gestaltete Anleitung, um genau diese Fähigkeiten bei Kindern im Alter von 2 bis 4 Jahren zu fördern. Zudem ist es ein Präventionsprogramm, das darauf abzielt, die emotionalen Kompetenzen von Kindern zu stärken. Es umfasst neun Themenwochen, in denen jeweils ein bestimmtes Gefühl im Fokus steht. Jede Woche beinhaltet drei kurze Einheiten, die auf spielerische Weise Körperwahrnehmung, Gefühle-Wortschatz und erste Emotions-Regulations-Strategien vermitteln. Die Einheiten sind klar strukturiert und folgen einem immer gleichen Aufbau, was den Kindern Sicherheit und Vorhersehbarkeit bietet. Jede Einheit dauert etwa 15 Minuten und setzt auf Symbole, Gestik und Körpersprache, um die Kinder aktiv zum Mitmachen zu animieren. Die Materialien sind speziell für die Altersgruppe von 2 bis 4 Jahren entwickelt und unterstützen die Kinder dabei, das Gelernte nachhaltig zu verinnerlichen. Ein besonderes Merkmal des Programms ist die Einbeziehung der Eltern. Denn wir sehen die Eltern als die Experten ihrer Kinder. Jede Einheit enthält wertvolle Tipps in Brief- oder Video-Form, um Eltern aktiv mit einzubeziehen und so können sie die emotionale Entwicklung der Kinder auch zu Hause unterstützen. Durch die frühzeitige Förderung emotionaler Kompetenzen werden die Grundlagen für ein gesundes und glückliches Leben gelegt. Gefördert wird dieses großartige, präventive Projekt durch die Techniker Krankenkasse.

Alle fünf Kita´s des Eigenbetrieb Kindertageseinrichtungen der Stadt Hettstedt, unter der Begleitung der pädagogischen Fachberatung, starten am 12.11.24 mit der ersten Kick Off Veranstaltung. Jeweils zwei pädagogische Fachkräfte aus jeder Einrichtung werden an einem qualitativen Steuerkreis mitwirken und das Projekt für ein Jahr in den Einrichtungen nachhaltig erlebbar machen. Freuen Sie sich auf eine spannende, dialogreiche Zeit mit den Fachkräften und Ihrem Kind.

Nicole Franze

Pädagogische Fachberatung



wütend



traurig



lustig



glücklich



ängstlich



fröhlich

(pixers.de)